

月	保健目標	保健的行事	保 健 管 理		健康教育	児童会活動
			身 体	環 境		
4	自分の体をよくしよう	身体計測 尿検査 内科検診(結核検診含む) 歯科検診・心電図検査	保健調査 健康観察開始 緊急時連絡調査 遠足前の健康管理	清掃計画の作成と実施 清掃用具の分配 校舎内外の環境整備 机・椅子の適正配置	便所の正しい使い方 健康診断の事前事後指導 登下校の指導 掃除の仕方 遠足の事前事後指導	前期保健美化委員会結成 掃除の仕方の説明(児童集会) 毎月 そうじ名人発表 げんきカレンダーの作成
5	きそく正しい生活をしよう	尿二次検査 寄生虫卵検査 眼科検診 救急法講習会	疾病や異常の治療勧告	カーテンの整備 手洗い場・便所の衛生管理	体と衣服の清潔 正しい手洗い 規則正しい生活・生活リズム日記	ルールを守ってけがの予防 ろうかを走らない
6	歯・歯肉を大切にしよう つゆ時の健康に気を付けよう	学童歯みがき大会 6/4 水泳前健康相談 体重測定	健康診断事後措置 むし歯予防の徹底 健康診断票の整理	蚊・ハエの発生防止 給食調理施設の衛生 プール掃除 1・2年クリーン活動	正しい歯みがき つゆ時の健康 おやつ・清涼飲料水について プールのきまり	第1回 健康第一会議 1日3回正しい歯みがき 給食後の歯みがき◎の発表
7 ・ 8	プールのきまりを守ろう 夏を健康に過ごそう	健康相談 体重測定 (二種混合ワクチン接種6年)	水泳前健康観察の強化 疾病異常者の治療再勧告	プールの衛生管理 校舎内外大掃除 ワックスがけ 水質検査(プール・飲料水) 保健室・理科室薬品点検 校舎内外の整備(PTA主体活動)	病気の治療 夏の健康と安全 タバコとアルコールの害	
9	体をきたえよう けがの手当てを覚えよう	身体計測	夏休み中の健康調査 治療勧告者の治療状況把握 体育会の健康管理	プールの衛生管理 校内環境衛生の整備 グラウンド・体育器具の点検 机・椅子の調整	夏休みの反省 生活リズム日記 体育会の事前指導 疲れと休養 救急処置の仕方	ピカピカそうじキャンペーン
10	目を大切にしよう	体重測定 視力検査(全学年) 就学時健康診断	低視力者への治療勧告 駅伝大会前後の健康管理	照度測定 黒板面の検査	目の健康 テレビの見方・ゲームの使用について 赤ちゃんだっこ体験 修学旅行事前事後指導	前期活動の反省 後期保健美化委員会結成 第2回 健康第一会議 ノーゲームデーに挑戦!
11	姿勢を正しくしよう	歯みがき名人コンテスト	修学旅行前後健康管理	暖房器具の設置 消火器具の点検 うがい・手洗いの励行	正しい歯のみがき方 良い姿勢と悪い姿勢 せき柱側わん症 アレルギーについて	よい姿勢と悪い姿勢
12	寒さに負けない体をつくろう	体重測定	かぜ罹患調査 疾病異常者の治療再勧告	大掃除 ワックスがけ 清掃用具の点検 暖房と換気 うがい・手洗いの励行	冬休みの生活(基本的な生活習慣) 換気の仕方 火傷の予防	かぜやインフルエンザの予防 第3回 健康第一会議 そうじのふりかえり
1	かぜやインフルエンザを予防しよう	身体計測 ぎょう虫卵検査	かぜ罹患調査 インフルエンザ予防接種調査	暖房と換気 教室内の照度と空気の検査 うがい・手洗いの励行	かぜの予防 生活リズム日記 生活習慣病の予防 ぎょう虫の予防	うがい・手洗い 教室の温度・湿度・換気調査
2	心の健康について考えよう		かぜ罹患調査 悩み相談	暖房と換気 うがい・手洗いの励行	心の健康について 薬物乱用防教室	うがい・手洗い はんかち調査
3	耳を大切にしよう 健康生活を反省しよう	体重測定	かぜ罹患調査 耳疾患児童の指導	大掃除 ワックスがけ 暖房と換気 うがい・手洗い 施設 設備の点検、整備 教室 机・椅子の移動	耳の日について 健康生活の反省 花粉症について	後期活動の反省 うがい・手洗い ピカピカそうじキャンペーン そうじ名人表彰

\* <毎日> 給食後の歯みがき・給食室水質検査 <毎月> 安全点検日 1日 発育・体重測定 15日前後